



Er du pårørende... til en med langvarig sygdom - fysisk eller psykisk?

Det kan være hårdt at være pårørende til en med alvorlig sygdom.

Du er *på* og tager ansvar for mange ting – og i en hverdag med mange opgaver og krav, kan det være svært at passe på sig selv.

Pårørendeguiden tilbyder støttende samtaler, gruppeforløb og hjælp til at finde de åndehuller og tilbud, som kan støtte *dig* i rollen som pårørende.

Tilbuddet er til alle borgere over 18 år, som er bosiddende i Vejle Kommune og som er pårørende til en med langvarig sygdom – fysisk eller psykisk

Hvis du gerne vil vide mere – eller blot har brug for en snak så kontakt:

Merete W. Bennedsen
Pårørendeguide
Ergoterapeut

Tlf. 20 51 77 84
merwb@vejle.dk

Vejle
...med vilje